

Parcours

Les gestes qui sauvent

Présentation générale

Cycle 4 et lycée

Présentation du parcours et de son organisation pédagogique

Ce parcours pédagogique propose une initiation aux gestes qui sauvent, en combinant immersion numérique et apprentissage concret des premiers secours.

Conçu pour les élèves de cycle 4 et de lycée, il s'inscrit pleinement dans la démarche citoyenne et éducative portée par l'Éducation nationale et les services de secours : permettre à chaque jeune d'acquérir les réflexes essentiels pour agir face à une situation d'urgence.

Au cours de cette séance de deux heures, les élèves découvrent les gestes fondamentaux du secours à la personne à travers une formation immersive en réalité virtuelle, développée par D'un Seul Geste, et une mise en pratique encadrée associant les sapeurs-pompiers du SDIS 86 et les médiateurs numériques du Campus Numeria.

Cette double approche — numérique et opérationnelle — favorise un apprentissage actif, participatif, durable et engageant, où chaque élève devient acteur de la prévention et de la solidarité.

Cette expérience interactive permet la délivrance de l'attestation nationale de sensibilisation aux "Gestes Qui Sauvent" (GQS).

Elle permet aux élèves de comprendre le rôle essentiel du citoyen sauveteur dans l'organisation de la Sécurité Civile en France, de savoir protéger, alerter et réagir face aux situations d'urgence vitale, pour constituer le premier maillon de la chaîne de secours.

Face aux situations d'accident domestique, scolaire ou de la vie quotidienne, savoir réagir rapidement peut sauver une vie : cette sensibilisation vise ainsi à donner à chaque jeune les moyens d'être citoyen responsable, solidaire et prêt à agir.

Durée : 2 heures

Effectif : 30 élèves par session

Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser les élèves sur leur capacité à agir en cas d'urgence vitale et valoriser leur rôle de citoyen sauveteur.
- Comprendre les principes de base de la chaîne de secours.
- Apprendre à réagir efficacement face à une situation d'urgence et pratiquer les gestes essentiels de premiers secours (protéger la victime, alerter les secours, installer la victime dans une position d'attente adaptée, réagir en cas d'attaque terroriste, réagir face à une hémorragie, réagir face à un étouffement, pratiquer un massage cardiaque, utiliser un défibrillateur.
- Encourager l'engagement citoyen et la responsabilité collective.

Les partenaires

Le Campus Numeria

Le Service Départemental d'Incendie et de Secours de la Vienne (SDIS 86)

D'un Seul Geste - Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale spécialisée dans la formation immersive aux gestes qui sauvent