



Prénom : _____

Nom : _____

Classe : _____

A la découverte du fonctionnement de ton cerveau

Livret élève 1^{er} degré (cycle 3)

Avant la visite

A) Observe cette image :



B) Comment j'apprends à l'école : entoure les images qui ressemblent à des situations dans lesquelles tu apprends à l'école.



Complète la phrase :

Lorsque j'apprends, je _____

C) Comment je me sens quand j'apprends : entoure les émotions que tu as déjà vécues en classe.



découragé /
découragée



agacé / agacée



confiant / confiante



fatigué / fatiguée



fier / fière



concentré / concentrée



en difficulté



joyeux / joyeuse



encouragé /encouragée



l'ennui



soulagé / soulagée



en colère

Complète la phrase :

Ce que je ressens le plus souvent quand je suis en train d'apprendre à l'école, c'est _____

D) Ce qui m'aide à apprendre : choisis ce qui t'aide à apprendre, tu peux cocher les cases.

- ☐ Je regarde des images ou des vidéos.
- ☐ J'écoute quelqu'un m'expliquer.
- ☐ Je fais avec mes mains.
- ☐ Je joue à un jeu.
- ☐ Je lis tranquillement.
- ☐ Je bouge en apprenant.
- ☐ Je parle ou j'explique à quelqu'un.
- ☐ Je fais des dessins ou des schémas.
- ☐ Je chante ou je récite en rythme.
- ☐ Je réfléchis dans le calme.
- ☐ Je travaille avec un ou plusieurs camarades.
- ☐ Je travaille seul / seule.
- ☐ Je répète ou je refais plusieurs fois quelque chose de nouveau.
- ☐ Je me pose des questions.

Complète la phrase :

Moi, j'apprends mieux quand _____



Après la visite

Observe ces images. De quoi as-tu besoin pour apprendre dans chacune de ses situations ?



Lorsque tu calcules dans ta tête :



Lorsque tu écris :



Lorsque tu pratiques une activité physique :



Lorsque tu travailles en groupe :



Lorsque tu écris ou lorsque tu écoutes
une histoire :

Complète la phrase :

Pour apprendre, j'ai besoin de _____
