



Prénom : _____

Nom : _____

Classe : _____

A la découverte du fonctionnement de ton cerveau

Livret élève 1^{er} degré (cycle 2)

● Avant la visite

A) Observe cette image et décris-la :



B) Comment j'apprends à l'école : entoure les images qui ressemblent à des situations dans lesquelles tu apprends à l'école.



C) Comment je me sens quand j'apprends : entoure les émotions que tu as déjà vécues en classe.



découragé /
découragée



agacé / agacée



confiant /
confiante



fatigué / fatiguée



fier / fière



concentré /
concentrée



en difficulté



joyeux / joyeuse



encouragé /
encouragée



l'ennui



soulagé /
soulagée



en colère

D) Ce qui m'aide à apprendre : choisis ce qui t'aide à apprendre, tu peux cocher les cases.

- ☐ Je regarde des images ou des vidéos.
- ☐ J'écoute quelqu'un m'expliquer.
- ☐ Je fais avec mes mains.
- ☐ Je joue à un jeu.
- ☐ Je lis tranquillement.
- ☐ Je bouge en apprenant.
- ☐ Je parle ou j'explique à quelqu'un.
- ☐ Je fais des dessins ou des schémas.
- ☐ Je chante ou je récite en rythme.
- ☐ Je réfléchis dans le calme.
- ☐ Je travaille avec un ou plusieurs camarades.
- ☐ Je travaille seul / seule.
- ☐ Je répète ou je refais plusieurs fois quelque chose de nouveau.
- ☐ Je me pose des questions.

Complète la phrase :

Moi, j'apprends mieux quand



Après la visite

Observe ces images. De quoi as-tu besoin pour apprendre dans chacune de ses situations ?



Lorsque tu calcules
dans ta tête



Lorsque tu écris



Lorsque tu pratiques
une activité physique



Lorsque tu travailles en
groupe



Lorsque tu lis ou
lorsque tu écoutes une
histoire

Complète la phrase :

Pour apprendre, j'ai besoin de _____
