

Numéros en cas d'urgence : (Voir fiche trousse de secours)

- le centre, le Directeur ;
- les services de secours (Pompiers, SAMU, Police, Centre anti-poisons) ;
- un moyen de communication (argent, carte téléphonique...).

Désinfection :

- Antiseptique mouillant, non coloré ;
- Compresses stériles ;
- Pansements ;
- Sparadrap ;
- Gants en latex ou en Vinyle (Attention vau allergies), à usage unique ;
- Gel antiseptique pour mains (si pas de point d'eau pour se laver les mains)



Maintien :

- Tissu blanc, propre dans un sac ;
- Bande de gaz ;
- Bande élastique ;
- Epingles à nourrice ;
- Elastoplaste® (éviter les échauffements aux pieds pendant les randonnées)



Autres :

- Ciseaux à bouts ronds ;
- Pince à échardes ;
- Mouchoirs en papier ;
- Sucre (hypoglycémie) ;
- Papier et crayon (noter les soins et tracer les piqûres) ;
- Couverture de survie ;
- Crème solaire ;
- Crème apaisante pour piqûres (insectes, plantes) ;
- Crème contre les coups ;
- Crème contre les douleurs musculaires ;

